

Σεμινάρια Ιστιοπλοΐας Ανοιχτής Θαλάσσης

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΩΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ Ο.Τ.Ε.

Σ.Ι.Π. - Ο.Τ.Ε.



ΤΗΛ.: 210 4838192 - FAX: 210 4812889

e-mail: sipote29@otenet.gr

www.sipote.gr

ΕΝΤΕΥΚΗΤΗΡΙΑ ΛΙΜΕΝΟΣ:
ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΜΑΡΙΝΑ
ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ



ΕΑΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ - ΜΑΙΟΣ 2017

Επιδίωξη του Ομίλου μας είναι να διδάξουμε την ιστιοπλοΐα στους συναδέλφους, φροντίζοντας οι πλεύσεις σας να είναι ασφαλείς αλλά και ευχάριστες.

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- Ονοματολογία ιστιοφόρου σκάφους.
 - Τύποι ιστιοφόρων σκαφών.
 - Τύποι αγκυρών.
 - Ευστάθεια ιστιοφόρου σκάφους.
 - Αεροδυναμική των πανιών.
 - Προσδέσεις στα λιμάνια. Χειρισμοί σε λιμάνια και όρμους.
 - Πρώτες βοήθειες, γνώσεις ναυαγοσωστικής.
 - Ενέργειες διάσωσης «Άνθρωπος στη Θάλασσα».
 - Ναυτιλιακά έγγραφα σκάφους. Κανονισμός Αποφυγής Συγκρούσεων στη Θάλασσα. Ναυτική Εθιμοτυπία.
 - Ρυθμίσεις Πανιών.
 - Βασικές γνώσεις Αγωνιστικής Ιστιοπλοΐας.
 - Επικοινωνία στη θάλασσα, VHF, Σήματα κινδύνου. Ναυτική Μετεωρολογία.
 - Ναυτική συμπεριφορά, Ασφάλεια στη Θάλασσα.
 - Αντιμετώπιση προβλημάτων.
 - Οπτικά – ηχητικά σήματα.
- Ελεγχος του σκάφους - προετοιμασία απόπλου.
 - Χειρισμοί και ρύθμιση πανιών (τριμάρισμα), ανέβασμα (βίρα), κατέβασμα (μάνια), αλλαγές πανιών, μείωση ιστιοφορίας (μουδάρισμα), ταξίδι με πανιά σε όλες τις πλεύσεις (όρτσα, πλαγιοδρομία, πρύμα κ.α.)
 - Χειρισμός vhf και επικοινωνία με άλλα σκάφη.
 - Αλλαγές θέσεων εργασίας στο σκάφος.
 - Χάρτες, σύμβολα χαρτών, φάροι, χάραξη πορειών, μέτρημα αποστάσεων, πυξίδες, πορείες, στίγματα, ακτοπλοΐα.
 - Χειρισμοί και αγκυροβολία σε λιμάνι και σε όρμο, προδετήσεις, πλαγιοδετήσεις, πρυμοδετήσεις.
 - Νυχτερινό μάθημα, φώτα, φανοί, νυχτερινή πλοήγηση, αναγνώριση των φάρων, αναγνώριση πλοίων από τα φώτα πορείας τους.
 - Ταξίδι με την πυξίδα τη νύχτα, πως χρησιμοποιούνται τα κυάλια στο σκοτάδι.
 - Προετοιμασία κατάπλου, κατάπλους, τακτοποίηση πανιών και σχοινιών, τακτοποίηση και ασφαλή πρόσδεση του σκάφους στο λιμάνι.
 - Γνώσεις ναυτιλίας, προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος και συμπεριφορά στη θάλασσα και στα λιμάνια.
 - Αντιμετώπιση προβλημάτων.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ - ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ & ΕΝ ΠΛΩ

- Εξοικείωση με το σκάφος.
- Εκπαίδευση σε θέματα ασφαλείας, χρήση εξοπλισμού ασφαλείας
- Εκπαίδευση της χρήσης των σχοινιών και εκμάθηση των βασικών ναυτικών κόμπων.

Το σκάφος της Σχολής αποπλέει κάθε Σάββατο και Κυριακή από τις 10:00 έως 18:00.
Η εκπαίδευση στη θάλασσα γίνεται ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες που επικρατούν.

Προϋποθέσεις συμμετοχής: Εργαζόμενοι στον Όμιλο Εταιρειών ΟΤΕ, σύζυγοι ή τέκνα αυτών, ηλικία άνω των 18 ετών, να είναι υγιείς και να γνωρίζουν κολύμβηση.

Το πτυχίο αποκτάται κατόπιν εξετάσεων στο τέλος των μαθημάτων.

Ένα άτομο με “πτυχίο ιστιοπλοΐας” μπορεί να κυβερνήσει ή να ναυλώσει ιστιοπλοϊκό σκάφος.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ **Α' Τμήμα 3 - 31 Μαΐου 2017**

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ Παρασκευή 5 Μαΐου 2017 στις 18:00

<u>ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</u>			<u>ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΝ ΠΛΩ</u>	
<u>Ημερομηνίες</u>			<u>Σάββατο</u>	<u>Κυριακή</u>
Τετάρτη	03 Μαΐου 2017	18:00 - 21:00	06 Μαΐου 2017	07 Μαΐου 2017
Τετάρτη	10 Μαΐου 2017	18:00 - 21:00	13 Μαΐου 2017	14 Μαΐου 2017
Τετάρτη	17 Μαΐου 2017	18:00 - 21:00	20 Μαΐου 2017	21 Μαΐου 2017
Τετάρτη	24 Μαΐου 2017	18:00 - 21:00	<u>10:00 έως 18:00</u>	
Τετάρτη	31 Μαΐου 2017	18:00 - 21:00 (εξετάσεις)	27 Μαΐου 2017	Σάββατο
			Νυχτερινή πλοήγηση (16.00 έως 24.00)	

Β' Τμήμα 16 Μαΐου - 17 Ιουνίου 2017

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ Παρασκευή 19 Μαΐου 2017 στις 18:00

<u>ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</u>			<u>ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΝ ΠΛΩ</u>	
<u>Ημερομηνίες</u>			<u>Σάββατο</u>	<u>Κυριακή</u>
Τρίτη	16 Μαΐου 2017	18:00 - 21:00	20 Μαΐου 2017	21 Μαΐου 2017
Τετάρτη	24 Μαΐου 2017	18:00 - 21:00	27 Μαΐου 2017	28 Μαΐου 2017
Τετάρτη	31 Μαΐου 2017	18:00 - 21:00	10 Ιουνίου 2017	11 Ιουνίου 2017
Τετάρτη	07 Ιουνίου 2017	18:00 - 21:00	<u>10:00 έως 18:00</u>	
Τετάρτη	14 Ιουνίου 2017	18:00 - 21:00 (εξετάσεις)	17 Ιουνίου 2017	Σάββατο
			Νυχτερινή πλοήγηση (16.00 έως 24.00)	

Το πρόγραμμα είναι δυνατόν να αλλάξει λόγω καιρικών συνθηκών

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

Οι εκπαιδευτές του ομίλου είναι πτυχιούχοι της Γ.Γ.Α

- | | | | |
|-----------------------|----------|------------------------|-------------|
| 1. Παπαδέας Σταύρος | Κατηγ. Α | 4. Βαρβαρήγος Γρηγόρης | ΝΑΥΠΗΓΟΣ |
| 2. Θεοδωρίδης Ιωάννης | --/-- Γ | 5. Μπιμπλής Ιωάννης | ΙΑΤΡΟΣ |
| 3. Στεφανής Νίκος | --/-- Γ | 6. Αλεξανδρή Αγγελική | ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ |

Τα θεωρητικά μαθήματα γίνονται στο εντευκτήριο του Ομίλου στη Ναυταθλητική Μαρίνα του Δήμου Καλλιθέας. Στον ίδιο χώρο ελιμενίζεται και το σκάφος.

Για περισσότερες πληροφορίες ή εγγραφές μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλέφωνα του Ομίλου και στο e-mail sipote29@otenet.gr, στον υπεύθυνο της σχολής Γιάννη Κάντζαρη τηλ. 6973984337.

Αιτήσεις συμμετοχής μπορείτε να κατεβάσετε απο το site του ομίλου www.sipote.gr

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΟΤΕ
ΜΥΡΩΝΟΣ 1^Α ΚΑΙ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ 18533 ΜΙΚΡΟΛΙΜΑΝΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΕΝΤΕΥΚΤΗΡΙΟ ΛΙΜΕΝΟΣ: ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΔΕΛΤΑ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ Τ.Κ 17602
ΤΗΛ : 210-4838192 FAX : 210-4812889 , www.sipote.gr -mail: sipote29@otenet.gr